

***FITNESS AND
WELFARE
PRACTICES
FOR A HEALTHY
LIFESTYLE***

AGYLA

AM.IC.A SOCIETA' COOPERATIVA
SOCIALE
PIAZZA PETRINI, 3
38057 - PERGINE VALSUGANA (TN)
0461 992177 - info@amicacoop.net

AGYLA

LAVORO,
FITNESS &
BENESSERE



COS'E' AGYLA

Agyla è un insieme di pratiche fisiche che si realizzano nell'ambiente lavorativo, con la finalità di preparare e sostenere "fisicamente" il lavoratore nello svolgimento del proprio lavoro quotidiano.

***"La vita è come
andare in
bicicletta: se
vuoi stare
in equilibrio
devi muoverti."***

Albert Einstein

More Info:

WORKER BENEFITS

- prevenzione/contenimento delle malattie professionali
- Diminuzione delle tensioni psico-fisiche
- miglioramento della postura e delle condizioni generali di salute
- aumento del livello di concentrazione sul posto di lavoro
- miglioramento delle relazioni interpersonali

COMPANY BENEFITS

- Riduzione dell'assenteismo per malattia
- Riduzione degli infortuni sul lavoro
- Miglioramento della prestazione lavorativa con conseguente aumento della produttività